

ΑΣΚΗΣΗ

1

## ΑΡΜΑΤΩΜΑ

Ορισμός: Προετοιμασία του σκάφους για ιστιοδρομία

Ημέρα 1



ΑΡΜΑΤΩΣΕ ΤΟ ΣΚΑΦΟΣ προτού το ρίξεις στη θάλασσα. Αν το έχεις ρυμουλκώσει στην περιοχή ιστιοπλοΐας, πρέπει να ισοθετηθούνς το κατάρτι. Τα κατάρτια ισοθετούνται στο κατάρτιωμα (βλ. πιο κάτω) ή στην καρένα (βλ. απέναντι σελ.). Κατόπιν δένουμε τα πανιά στα ανιενοκάτάρια, τα βιράρουμε και ετοιμάζουμε το ηηβάλιο και τη λαγουδέρα.

**ΣΤΟΧΟΣ:** Προσάρτηση των εξαρτημάτων σωστά, με ακρίβεια και με ασφάλεια, ώστε να έχουμε αποτελεσματική και ασφαλή πλεύση. *Αξιολόγηση\*\**

1η φάση

## ΙΣΟΘΕΤΗΣΗ ΤΟΥ ΚΑΤΑΡΤΙΟΥ

Εάν συνήθως πιο εύκολο ένα άτομο να σηκώνει τον ιστό και ο άλλος να περιμένει να δέσει τον πρότονο. Πριν ισοθετήσουμε, ελέγχουμε μήπως υπάρχουν ηλεκτρικά καλώδια από πάνω μας.

## ΚΑΤΑΡΤΙ

Το σηκώνουμε με το δία χέρια μας για να το ελέγχουμε καλύτερα, προσπαθώντας να το κρατήμε όσο πιο κάθετο μπορούμε, για να μην μας πιάσει.

## ΣΑΡΤΙΑ

Με κατάρτι που ισοθετούνται στο κατάρτιωμα, μπορείς να δέσεις και τα ξάρτια και τις ξαυράμεις πριν σηκώσεις το κατάρτι στη θέση του.

## ΠΡΟΤΟΝΟΣ

Δέσε τον πρότονο αφού σηκώσεις το κατάρτι, αλλά μην τον εντείνεις κατά το σηκώνω του κατάρτιου.

## ΓΑΣΤΡΑ (ΧΑΛ)

Μια μικρή κλίση βοηθάει να μείνει το κατάρτι στη θέση του ενώ δένεις τον πρότονο.

**ΣΧΟΙΝΙ**  
Τυκτοποιήσε όλες τις άκρες του σχοινιού ώστε να μην μαλτρώουν στη φέτσα του κατάρτιου ενώ το σήκεις



CitiPhone Banking (01) 92.90.000

## ΙΣΟΘΕΤΗΣΗ ΣΤΗΝ ΚΑΡΕΝΑ

Πολλά κατάρτια σκαφών περνούν από μια επί- στο επίθετο καταστρώματος και ισοθετούνται στην πηλύνια του πλοίου για πρόσθετη στήριξη.  
1. Σηπάζουμε το κατάρτι, ενώ το άλλο άκρο δένει τα ξάρτια.  
2. Βάζουμε τη φέτσα του κατάρτιου στη σκάλα του και τραβάμε τον πρότονο για να σηκώσουμε το κατάρτι.  
3. Δένουμε τον πρότονο στην πλώρη. Κλείνουμε την επί-  
1 2 3



2η φάση

## ΒΙΡΑΡΙΣΜΑ ΤΟΥ ΦΛΟΚΟΥ

Όταν αρματώνουμε το σκάφος στην ξηρά, βιράρουμε συνήθως το φλόκο πριν από τη μασίτρα.

## ΔΑΓΚΑΝΑΡΙ ΜΑΝΤΑΡΙΟΥ

Αφού βιράρουμε το φλόκο, βάζουμε το μαντάρι στο κάτω δαγκανάρι. Βολεύουμε την άκρη του σχοινιού να είναι ντίνα.

## ΠΑΙΡΩΜΑ

Έλεγε αν είναι ντίνα το ραπάρι του φλόκου. Για να βιράρουμε το σκά, τραβή το μαντάρι μέχρι να βγει η θηλιά στο άκρο του σχοινιού από το ρίσκο στο ιστό.



## ΜΑΝΤΑΡΙ

Πριν βιράρουμε το φλόκο, κλείδωσε το μαντάρι στην ιξόνια (ακροφή) του φλόκου.

## ΠΟΛΑΡΙ

## ΤΟΥ ΦΛΟΚΟΥ

Πριν βιράρουμε το φλόκο, δέσε με κλωστή την κάτω μπροστινή γωνία στον κτίο της πλώρης. Κρατώντας την τσιδιά (τσόκα) του φλόκου κοντά στο κατάρτιωμα, βελτιώνουμε την απόδοση του σκαφού.



## ΜΗΛΑΤΕΚΕΣ ΦΛΟΚΟΥ

Πέραν τις σκάτες του φλόκου από τις μοιωνίδες και δέσε στις άκρες ακροδεσμους (σχέματα).



Καλωσορίσατε στη Citibank



ΑΣΚΗΣΗ

1η φάση

**1 ΒΙΡΑΡΙΣΜΑ ΤΗΣ ΜΑΪΣΤΡΑΣ**

Βιράρεις το φλόκο, μετά τη μαϊστρα. Έλεγξε πρώτα αν είσαι φάτος στον άνεμο.

**ΜΑΝΤΑΡΙ**

Πριν κλειδώσεις το μαντάρι στην τζόντια της μαϊστρας, κοιτάξε στο κατάρτι να δες μήπως είναι μετεωμένο στα έλκη.

**ΠΑΙΡΩΜΑ**

Πέρα την άκρη του γρανασιού στο αυλάκι του ιστιού.

**ΜΑΪΣΤΡΑ**

Αφού προοδεύει η ποδιά του πανιού στη μαϊστρα, ρίξε σε ζέλες το πανί στο σκάφος για να βεβαιωθείς ότι δεν είναι στρεμμένο το γραντί και μπορεί να το βιράρεις άνετα.

**ΜΗΛΑΝΕΛΕΣ Ή ΠΙΣΕΣ**

Χόσε αυτές τις πείρες από ήλιο ή πλαστικό στις μανελιές τους στον αέρα της μαϊστρας. Βοηθούν να πάρει το πανί σωστό σχήμα.

**ΜΑΤΕΑ**

Βάλε την ποδιά του πανιού στη μάτσα. Κλείδωσε ή δέσε το ποδάρ (κάτω μπροστινή γωνία) του πανιού στο μπροστινό μέρος της μάτσας και δέσε το κλου (πίσω γωνία) στην άκρη της μάτσας.

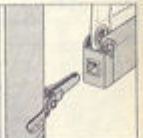
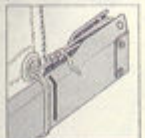
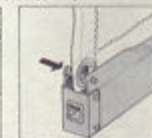
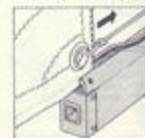
**Ο ΤΙΜΟΝΙΕΡΗΣ**

Τράβα σταθερά το μαντάρι για να βιράρεις τη μαϊστρα. Κοιτάξτε το μαντάρι στον τάκο.

**ΑΥΛΑΚΙ ΤΗΣ ΜΑΤΣΑΣ**

Πολλά σκάφη έχουν γκαζάρ την ποδιά της μαϊστρας, όπως αυτή εδώ. Συνήθως όμως, η μαϊστρα

στερεώνεται σε όλο το μήκος της σε ένα αυλάκι στη μάτσα.



1. Βάλε την ποδιά από το κλου στο μπροστινό άκρο της μάτσας.

2. Κατόπιν στερεώσε με πύρο το ποδάρ στη μάτσα.

3. Δέσε ομοιά το κλου με οφκλέιτο και κόμπι.

4. Όταν βιραριστεί το πανί, στερεώσε τη μάτσα στον ιστό.

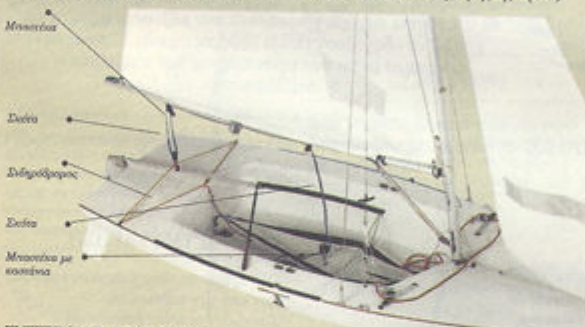
**ΑΡΜΑΤΩΣΙΑ**

Στα σκάφη για δύο άτομα το σύστημα σκάας της μαϊστρας βρίσκεται είτε στο κέντρο του σκάφους είτε πίσω. Το κάθε σύστημα απαιτεί διαφορετικές τεχνικές για το χειρισμό του σκάφους.

**ΣΥΣΤΗΜΑ ΣΚΑΤΑΣ ΣΤΟ ΚΕΝΤΡΟ**

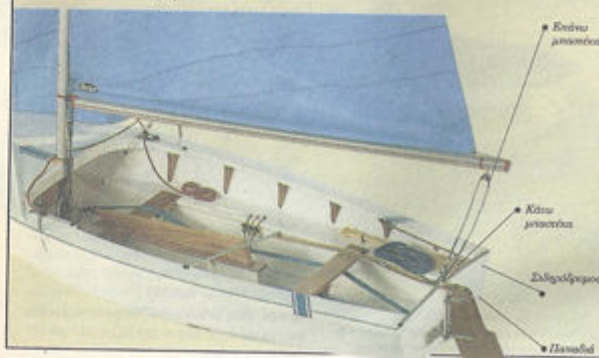
Τα πιο πολλά σκάφη υψηλών προδιαγραφών έχουν το σύστημα στο κέντρο, που επιτρέπει ευκολότερο έλεγχο του πανιού. Στη Λόιερ, ο σπιννάρδος της σκάας της μαϊστρας από δύο

μέρη κινείται προς την πρύμη, μπροστά κατά μήκος της μάτσας, κάτω με μια μπουστέκα με καυσόξυλο. Άλλες κατηγορίες έχουν τριμερές ή τετραμερές σύστημα τροχαλίων μεταξύ του κέντρου της μάτσας και της θήκης της καρφάς.

**ΣΥΣΤΗΜΑ ΣΚΑΤΑΣ ΠΙΣΩ**

Όταν το σκάφος έχει ναυπηγηθεί για τριμερές ή τετραμερές ή για αναψυχή, συνήθως έχει το σύστημα σκάας πίσω. Αυτή η διάταξη αφήνει το κέντρο του σκάφους ελεύθερο με περισσότερο χώρο για πρόσθετο πλάνωμα.

Η επάνω μπουστέκα κοιλάειται συνήθως σε στρεπτήριο στο άκρο της μάτσας, ενώ η κάτω μπουστέκα κινείται σε σπιννάρδο πάντα στην κατακόρυφη του σκάας.



Αμοιβαία Κεφάλαια Citibank (01) 92.90.400, (031) 24.32.53

Καλωσορίσατε στη Citibank



ΑΣΚΗΣΗ

2

## ΚΑΘΕΛΚΥΣΗ

Ημέρα 1



Ορισμός: Καθέλκυση του σκάφους χωρίς να πάθει ζημιά η γάστρα

Οι πιο πολλές ζημιές προκαλούνται στις γάστρες των σκαφών πιο πολύ κατά την καθέλκυση παρά στο νερό. Αν ακολουθήσετε, όμως, τις βασικές συμβουλές που δίνουμε εδώ, θα αποφύγετε άσχημα γδαρσίματα που κόβουν ταχύτητα και μπορεί να οδηγήσουν σε πιο σοβαρές ζημιές. Σ' αυτή την άσκηση οι ρόλοι του τιμονιέρη και του πληρώματος εναλλάσσονται.

**ΣΤΟΧΟΣ:** Η καθέλκυση του σκάφους από το τρέιλερ χωρίς να ακουμπήσει ή γάστρα στο έδαφος, *Αξιολόγηση\**

1η φάση

## ΡΥΜΟΥΑΚΗΣΗ

Όλα πρέπει να είναι έτοιμα στο σκάφος πριν από την καθέλκυση. Έλεγξε αν οι τάπες βρίσκονται στη θέση τους και αν έχει δεθεί μπαρούμα στο σκάφος.

## •ΤΙΜΟΝΙΕΡΗΣ ΚΑΙ ΠΛΗΡΩΜΑ

Όσο κινείται το σκάφος στην ξηρά, να είναι δεμένη η μπαρούμα στο τρέιλερ. Πίστε προς τα κάτω την πλώρη για να μην γερθεί η άρμη στο έδαφος.

## • ΠΗΔΑΛΙΟ

Αν το φτερό του πηδαλίου είναι σφαιρούμενο, τοποθετείς το πριν από την καθέλκυση. Αλλιώς, περίμενε να πέσει το σκάφος στο νερό.



## • ΤΡΕΙΛΕΡ ΚΑΘΕΛΚΥΣΗΣ

Ένα ισχυριστό τρέιλερ καθέλκυσης είναι προτιμότερο για το σκάφος σας και σας ελιτώνει από τον μπελά της συντήρησης. Υπάρχουν τύποι και μοντέλα για καθέλκυση σε αμμονιές.

## ΤΡΕΙΛΕΡ ΓΙΑ ΤΟ ΔΡΟΜΟ

Το νερό -μέλος το θαλασσινό- διαφрάνει το μέταλλο, και έτσι καλύτερο είναι να μην βάζεις στο νερό το τρέιλερ για το ξέδρο.



1. Σπρώξε το τρέιλερ στο νερό, έχοντας ακόμα δεμένη την πλώρη του σκάφους με την μπαρούμα.



2. Όταν μπει το τρέιλερ αρκετά βαθιά στο νερό, ελευθερώσε το σκάφος. Μην το σπρώξεις.



3. Πάρε το τρέιλερ στην ξηρά και παρκάρησέ το λίγο μακριά από την ακτή για να μην το φτάνει το κύμα.

2η φάση

## ΣΤΟ ΝΕΡΟ

Βάλε το τρέιλερ αρκετά μέσα στο νερό ώστε το σκάφος να επιπλεύσει. Μην το προσπαθήσεις νωρίτερα για να μην βραχτείς σπρώχνοντας το σκάφος και για να μην το γδάρεις.

## • ΣΚΑΦΟΣ

Μόλις επιπλεύσει το σκάφος, θα το σπρώξουν το κύμα και ο άνεμος. Γι' αυτό να είσαι έτοιμος να το συγκρατήσεις.

## • ΤΙΜΟΝΙΕΡΗΣ

Βγάλε το τρέιλερ από το νερό, τράβηξε το για να το παρκάρεις πιο πέρα. Αν δεν έχει χώρο στην παραλία, πήγαινε το στο πάγκο της του σκάφους.



## ΤΡΑΒΗΓΜΑ ΕΞΩ

Η διαδικασία τραβήγματος του σκάφους έξω από το νερό είναι ακριβώς η αντίστροφη της καθέλκυσης. Το ένα άσσο κρατάει το σκάφος να πλέει, ενώ το άλλο δένει στο τρέιλερ. Κατόπιν, και οι δύο βάζουν το σκάφος στη θέση του στο τρέιλερ.

Λογαριασμοί Καταθέσεων Δραχμών Citibank

Καλωσορίσατε στη Citibank