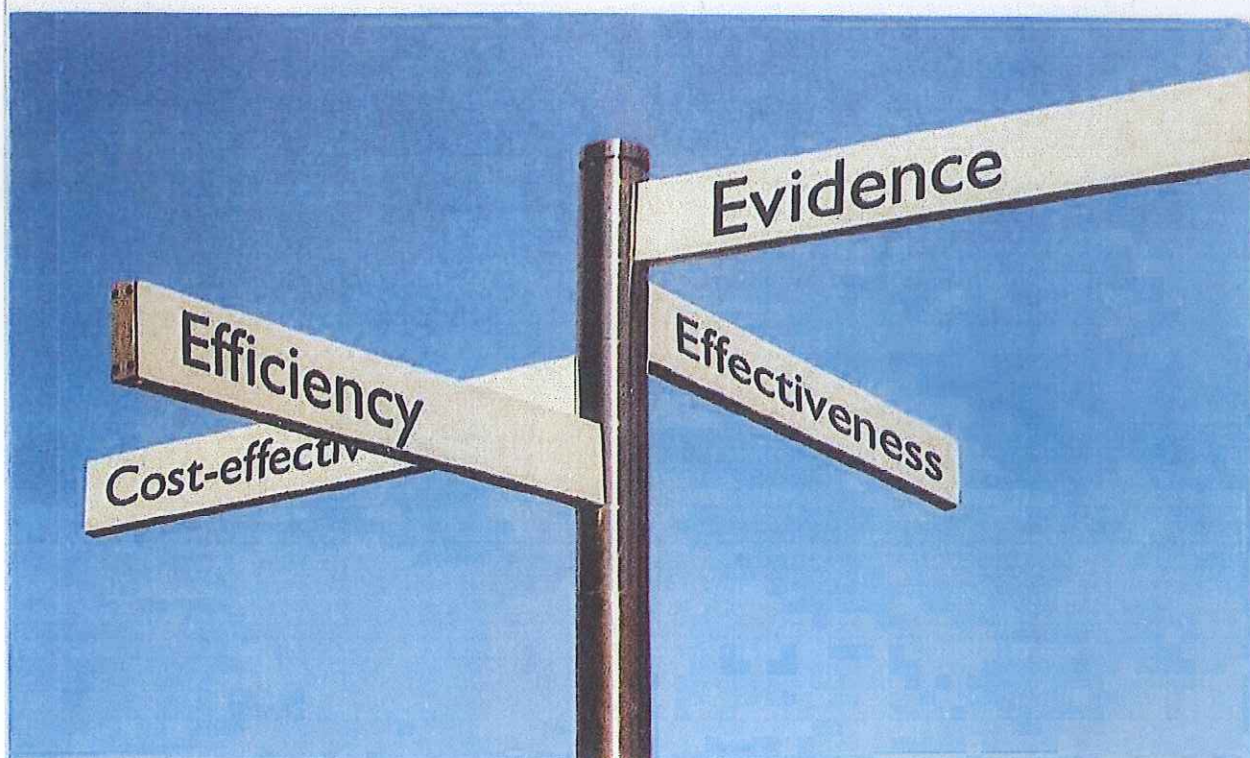


Τεκμηρίωση στη Δημόσια Ψυχική Υγεία

Ανάθεση, ερμηνεία και χρησιμοποίηση των ενδείξεων στην προαγωγή της ψυχικής υγείας και στην πρόληψη των ψυχικών διαταραχών:
ένα εγχειρίδιο καθημερινής χρήσης



Eva Jané-Llopis
Heinz Katschnig
David McDaid
Kristian Wahlbeck



Μετάφραση:
Παναγιώτα Κοψιαύτη
Elena Petelos (Ελένη Θ.Πιτέλου)

Επιμέλεια Ελληνικής Έκδοσης:
Ηλίας Α. Γραμματικόπουλος
Σωτήριος Α. Κουπίδης

ευρημάτων είναι ίσως ακόμα περιορισμένη) αλλά και στην περίπτωση μελετών αποδοτικότητας (βλ. ενότητα 3, ποσοτική αξιολόγηση, και ενότητα 4).

Συμπεριλάβετε τη μακροπρόθεσμη παρακολούθηση και μεταγενέστερη αποτίμηση (follow-up)

Ενίοτε η επιτυχία ή η αποτυχία παρεμβάσεων προαγωγής δεν μπορεί να αξιολογηθεί πλήρως αν δεν μεσολαβήσει ένα ικανό χρονικό διάστημα. Όλα τα προγράμματα προαγωγής της ψυχικής υγείας και πρόληψης των ψυχικών διαταραχών θα έπρεπε να συγκεντρώνουν συστηματικά πληροφορίες για τις μακροπρόθεσμες επιπτώσεις στην υγεία (π.χ. ανάπτυξη νέων περιπτώσεων κατάθλιψης λίγα χρόνια μετά την παρέμβαση) καθώς και για τις κοινωνικές και οικονομικές εκβάσεις (π.χ. εκπαιδευτικές επιδόσεις, ποσοστά απουσιών λόγω ασθένειας, εγκληματικότητα). Οι παρεμβάσεις χρειάζονται αρκετό χρόνο για να φανούν τα αποτελέσματά τους (ή η έλλειψη αυτών) και για να παρέχουν τη δυνατότητα ακριβούς εκτίμησης της διάρκειας των όποιων αποτελεσμάτων. Η γνώση της διάρκειας των αποτελεσμάτων βοηθά στη βελτίωση της αποτελεσματικότητας των παρεμβάσεων με την καθοδήγηση των αποφάσεων ως προς το πότε και για πόσον καιρό πρέπει να εφαρμόζονται οι παρεμβάσεις. Η μακροπρόθεσμη παρακολούθηση μπορεί επίσης να δείξει το πραγματικό εύρος των αποτελεσμάτων του προγράμματος και θα οδηγήσει σε πιο πειστικά μηνύματα υπέρ αυτού ώστε να επηρεάσει την υποστήριξη των παρεμβάσεων.

5.2. Εξέταση και αξιοποίηση των ευρημάτων

Κριτική αποτίμηση των διαθέσιμων ενδείξεων

Όταν εξετάζουμε τις διαθέσιμες ενδείξεις, είναι σημαντικό να καθορίσουμε την ποιότητα των αξιολογήσεων καθώς και τα ισχυρά σημεία και τους περιορισμούς των ευρημάτων της μελέτης, συμπεριλαμβανομένης της καταλληλότητας μιας χρήσης ενός συγκεκριμένου σχεδιασμού μελέτης για την αποτίμηση των επιπτώσεων μιας παρέμβασης καθώς και της πιθανότητας ότι τα αποτελέσματα είναι επιδεικτικά ασφαλών. Ωστόσο, είναι επίσης εξαιρετικά σημαντικό να εξεταστεί, για παράδειγμα, το μέγεθος της αποτελεσματικότητας (πόσο σπουδαίο ή κλινικά σημαντικό είναι ένα δεδομένο αποτέλεσμα στο συγκεκριμένο πλαίσιο)· η αξιοπιστία της μελέτης (η συγκεκριμένη μελέτη αφορά τον ευρύτερο πληθυσμό για τον οποίο προορίζεται η μελέτη)· η πληρότητα της μελέτης (κατά πόσο οι εκβάσεις είναι στοχευμένες στους συμμετέχοντες)· ή η μεταβιβασιμότητα της μελέτης σε διαφορετικό πλαίσιο από το πλαίσιο στο οποίο εφαρμόζεται (βλ. ενότητα 1).

Βελτίωση της δημοσιοποίησης και της επικοινωνίας μεταξύ των ερευνητών, των υπεύθυνων για τη χάραξη πολιτικής και άλλων συμμετόχων

Οι μελέτες απαιτείται να έχουν διαφάνεια στον τρόπο δημοσιοποίησής τους. Τα

Τεκμηριωμένη ιατρική (Ιατρική βάσει ενδείξεων, EBM: Evidence-based medicine)
Αποτελεί την ευσυνείδητη, διεξοδική και δίκαιη χρήση της καλύτερης τρέχουσας τεκμηρίωσης στη λήψη αποφάσεων σχετικά με τη φροντίδα μεμονωμένων ασθενών. Η άσκηση της τεκμηριωμένης ιατρικής σημαίνει ένταξη της ατομικής άριστης γνώσης κλινικών δεξιοτήτων με την καλύτερη διαθέσιμη κλινική τεκμηρίωση από συστηματική έρευνα (Sackett^{vii})

Τεκμηριωμένη δημόσια υγεία (Evidence-based public health)
Αποτελεί προσπάθεια στον τομέα της δημόσιας υγείας κατά την οποία υπάρχει ενημερωμένη, διεξοδική και δίκαιη χρήση η οποία αποκομίζεται από ποικιλία ερευνών στον τομέα θετικών και κοινωνικών επιστημών και μεθόδους αξιολόγησης (Rychetnik).



Το παρόν εγχειρίδιο προορίζεται για τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής και για τους εργαζόμενους στο χώρο της ψυχικής υγείας οι οποίοι δημιουργούν στρατηγική δημόσιας ψυχικής υγείας, συμμετάσχουν σε ανάθεση, σχεδιασμό διεξαγωγή έρευνας, ή στην επιλογή παρέμβασης προς υλοποίηση, και οι οποίοι έρχονται αντιμέτωποι με αντιφατικές πηγές πληροφοριών.

Δίνει έμφαση στα βήματα και τις επιλογές στην τεκμηριωμένη λήψη αποφάσεων, βοηθώντας την εξέταση και αξιολόγηση διαθέσιμης τεκμηρίωσης, τον προσδιορισμό δυνητικών σφαλμάτων και τη στήριξη ενημερωμένης υλοποίησης της προαγωγής ψυχικής υγείας και της πρόληψης ψυχικών διαταραχών.

Ορισμένες από τις αρχές-κλειδιά περιλαμβάνουν:

- Διαφορετικές μεθοδολογίες έρευνας έχουν τα δικά τους πλεονεκτήματα και περιορισμούς και απαντούν διαφορετικούς τύπου ερωτημάτων
- Η κριτική εξέταση, των π.χ. ηθικών ζητημάτων, του βαθμού αποδοχής, των πόρων, είναι απαραίτητη για να δούμε αν η επιλογή αντιστοιχεί στην ανάγκη
- Τα πλεονεκτήματα και οι περιορισμοί της υπό εξέταση τεκμηρίωσης θα πρέπει να ζυγίζονται ώστε να αποφασίζεται η καλύτερη δυνατή πορεία δράσης ή μη δράσης
- Η ανάπτυξη και υλοποίηση πολιτικών χωρίς τεκμηριωμένη γνώση ενδέχεται να είναι επιβλαβής ή να οδηγήσει σε αλόγιστη σπατάλη πόρων



ISBN: 978-972-675-184-7



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΥΓΕΙΑ-ΠΡΟΝΟΙΑ
2000-2006
Έργο Ζωή



ΕΛΛΑΔΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
2008
Ανάπτυξη, ποιότητα, δικαιοσύνη για όλους



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ